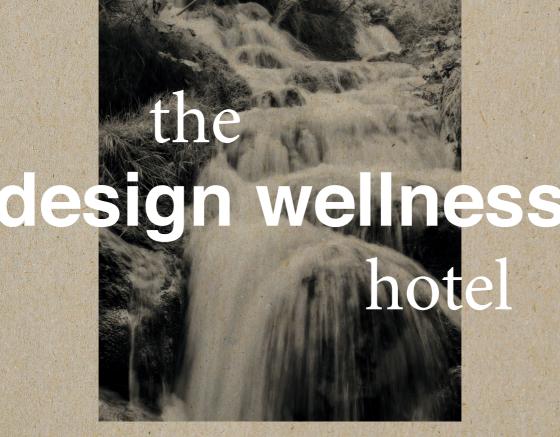
Alpenhof



**Beauty & Wellness** 



#### Kosmetik

#### Behandlungen



#### Treatments

Cosmetic

#### **Gesichtsbehandlung Active Pureness**

Tiefenreinigende Behandlung mit hochwirksamen Produkten der Marke [comfort zone] verleiht der Haut ein frisches, gesundes Hautgefühl. Glättet die Hautstruktur, reguliert die Talgproduktion und klärt tiefenwirksam.

ca. 50 Minuten I € 83.00

#### **Gesichtsbehandlung Hydramemory**

Feuchtigkeitsspendende Behandlung mit hochwirksamen Produkten der Marke [comfort zone] verleiht der Haut ein seidiges und glattes Hautgefühl. Beugt der vorzeitigen Hautalterung vor.

ca. 50 Minuten I € 83.00

#### Gesichtsbehandlung Sublime Skin

Das Nonplusultra der Hautverjüngung mit hochwirksamen Produkten der Marke [comfort zone] und maximaler Wirksamkeit, strafft und festigt die anspruchsvolle Haut. Das exklusive Anti-Age-Treatment wirkt den Zeichen der Zeit entgegen.

ca. 80 Minuten I € 132.00

#### **Gesichtsbehandlung Remedy**

Beruhigende und zugleich stärkende Behandlung für sensible Haut mit hochwirksamen Produkten der Marke [comfort zone]. Parfum- und Alkoholfrei um Irritation bei empfindlicher Haut zu mindern.

ca. 50 Minuten I € 89.00

#### Gesichtsbehandlung Men

Das ultimative Treatment für die beanspruchte Männer-Haut. Hochwirksame Produkte der Marke [comfort zone] verleihen der Haut ein frisches und gesundes Hautgefühl. Beugt der vorzeitigen Hautalterung vor.

ca. 50 Minuten I € 89,00

#### **Facial Active Pureness**

Deep cleansing treatment with highly effective products from the [comfort zone] brand gives the skin a fresh look and a healthy feeling. Evens the skin structure, regulates sebum production and deeply clarifies.

approx. 50 minutes I € 83.00

#### **Facial Hydramemory**

Moisturising treatment with highly effective products from the [comfort zone] brand gives the skin a silky and smooth feel. Prevents premature ageing.

approx. 50 minutes I € 83.00

#### Facial Sublime Skin

The ultimate in skin rejuvenation with highly effective products from the [comfort zone] brand and maximum effectiveness, tightens and strengthens discerning skin. This exclusive anti-ageing treatment counteracts the signs of ageing.

approx. 80 minutes I € 132.00

#### **Facial Remedy**

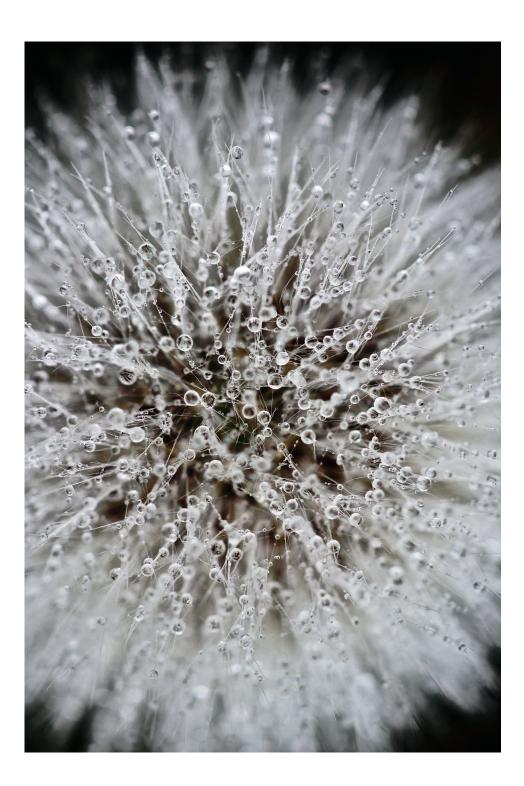
Soothing and strengthening treatment for sensitive skin with highly effective products from the [comfort zone] brand, perfume and alcohol-free to reduce irritation on sensitive skin.

approx. 50 minutes I € 89.00

#### **Facial Men**

The ultimate treatment for stressed men's skin. Highly effective products from the [comfort zone] brand give the skin a fresh and healthy feeling and prevents premature skin aging.

approx. 50 minutes I € 89.00





## Beauty **Extras**

(ausschließlich zubuchbar während einer Gesichtsbehandlung)

#### Aquabration

29,00

Modernste Art die Haut sanft und dennoch gründlich von Ablagerungen und Hautunreinheiten zu befreien. Durch die Tiefenreinigung ist diese Behandlung die perfekte Vorbereitung auf Ihre Gesichtsbehandlung.

Peeling und Packung	€	23,00
verwöhnende Pflege für		
anspruchsvolle Hände		

Augenbrauen färben	€	15,00
Augenbrauen Korrektur	€	15,00
Wimpern färben	€	15,00
Augenbrauen &	€	25,00
Wimpern färben		

(additional options only available as part of a treatment)

#### Aquabration

€ 29.00

The modern way to gently yet thoroughly remove deposits and skin impurities from the skin. Thanks to the deep cleansing, this treatment is the perfect preparation for your facial treatment.

Peeling and facial wrap	ŧ	23.00
pampering care for		
discerning hands		

Eyebrow tint € 15.00 Eyebrow correction € 15.00

Eyelash tint € 15.00 Eyebrow and Eyelash tint € 25.00

#### Für schöne

#### Augenblicke

#### **Special Eyes**

Eine erfrischende Behandlung mit sichtbarer Glättung und einem strahlenden Finish. Eine Wohltat für die müde Augenpartie. Inklusive Brauen formen, Wimpern und Brauen färben, hochwirksamer Augenmaske und Abschlusspflege.

#### ca. 40 Minuten I € 59,00

Augenbrauen färben	€	20,00
Augenbrauen Korrektur	€	15,00
Wimpern färben	€	20,00
Wimpern und	€	32,00
Augenbrauen färben		

#### Kopf- & Gesichtsmassage

eine spezielle Massagetechnik sorgt für Entspannung der Mimik und beruhigt Körper, Geist und Seele.

ca. 25 Minuten I € 42,00

# Beautiful **Eyes**

#### **Special Eyes**

A refreshing treatment with visible smoothing and a radiant finish. A treat for the tired eye area. Including brow shaping, eyelash and brow coloring, highly effective eye mask and final care.

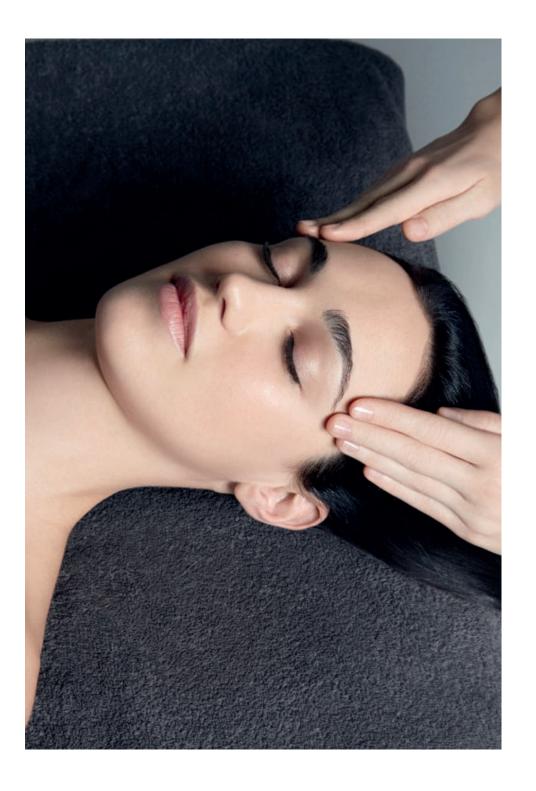
#### approx. 40 minutes I € 59.00

Eyebrow tint	€	20.00
Eyebrow correction	€	15.00
Eyelash tint	€	20.00
Eyebrow and Eyelash tint	€	32.00

#### **Head & Face Massage**

A special massage technique relaxes facial expressions and calms the body, mind and soul.

approx. 25 minutes I € 42.00



#### Massage

#### **Angebote**



### Massage **Services**

#### Ohrkerzenbehandlung

Ohrkerzen bringen ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren. Es können oft verblüffende Erfolge bei Störungen im Nebenhöhlenbereich, bei diffusen Ohrgeräuschen, Ohrsausen, Ohrschmerzen, Kopfdruck, Migräne, Lymphstauungen im Hals- und Nackenbereich erreicht werden. Inkl. warmen Nackenkissen.

ca. 25 Minuten I € 42,00

#### Teilmassage

Wohltuend und wirkt den Verspannungen gezielt entgegen.

ca. 25 Minuten I € 42,00

#### Kombimassage

Rücken- und Fußreflexmassage mit Kräuterfußbad und warmen Nackenkissen.

ca. 50 Minuten I € 81.00

#### Ganzkörpermassage

Nicht nur dem Rücken Linderung verschaffen, sondern dem ganzen Körper Ruhe und Erholung gönnen.

ca. 50 Minuten I € 72,00

#### Aromaöl-Verwöhnmassage

Entspannende und anregende Massage mit hochwertigen Aroma- und Pflegeölen. Bringt Körper, Geist und Seele in Einklang!

ca. 25 Minuten I € 46,00 ca. 50 Minuten I € 78,00

#### Entspannter Rücken

Eine harmonische Rückenmassage befreit von hartnäckigen Verspannungen. Die anschließende Rücken-Moorpackung löst Blockaden und sorgt für eine Tiefenentspannung der Muskulatur.

ca. 50 Minuten I € 89,00

#### **Ear Candling**

Ear candles provide a liberating feeling to head and ears. Amazing success can be achieved counteracting sinus congestion, ear noises and buzzing, earache, migraine, tension headaches and congestion of the lymphatic system in the neck area. Includes warm neck pillow.

approx. 25 minutes I € 42.00

#### **Partial Massage**

Relaxes and directly addresses tension.

approx. 25 minutes I € 42.00

#### **Combination Massage**

Back and foot reflex massage with herbal foot bath and warm neck pillow.

approx. 50 minutes I € 81.00

#### Full Body Massage

Providing relief, not just for the back, but the entire body. Treat yourself to rest and relaxation.

approx. 50 minutes I € 72.00

#### **Aroma Oil Pampering Massage**

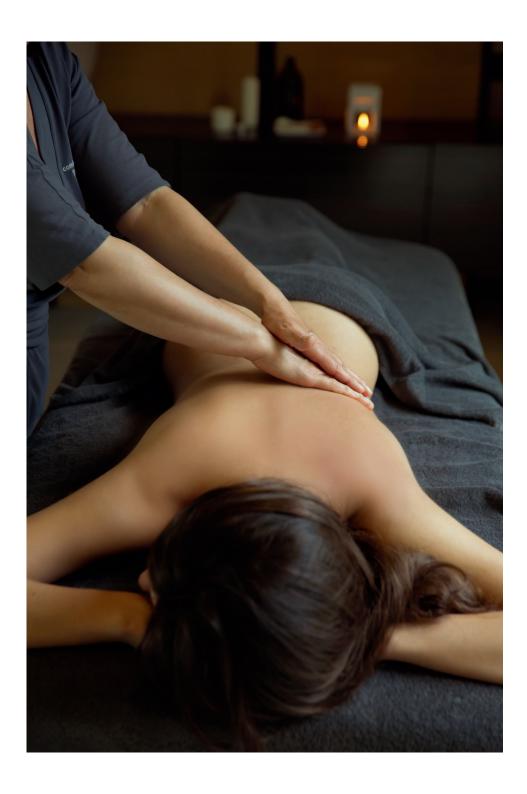
Relaxing and stimulating massage with premium aroma and nourishing oils. For balance in body, mind and soul.

approx. 25 minutes I € 46.00 approx. 50 minutes I € 78.00

#### **Relaxed Back**

Gliding back massage to alleviate persistent tension. The subsequent moor mud wrap dissolves blockages and provides deep muscle relaxation.

approx. 50 minutes I € 89.00



# Massage **Angebote**

#### Fußreflexmassage

Mit einem wohltuenden Kräuterfußbad und einem warmen Nackenkissen für die perfekte Tiefenentspannung. Im Fuß spiegelt sich unser ganzer Körper wieder. Über die Reflexzonen kann man Organe, Lymph- und Nervensystem anregen oder beruhigen sowie Blockaden und Stauungen lösen. Auch Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen und Stressbeschwerden können mithilfe dieser Massage gelindert werden.

ca. 40 Minuten I € 64,00

#### **Hot Stone Massage**

Diese Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiebehandlung und der wohltuenden Wirkung von heiß-warmen Steinen. Sie ist eine alt überlieferte Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann.

ca. 50 Minuten I € 89,00 ca. 25 Minuten I € 58,00

#### Pantai Luar

Eine besondere ostasiatische Massagetechnik mit duftenden Kräuterstempeln und heiß-warmen Spezialölen. Diese Behandlung ist sehr entspannend, durchblutungsfördernd und stimuliert die Zellerneuerung der Haut.

ca. 50 Minuten I € 98,00

## Massage **Services**

#### **Foot Reflexology**

With a soothing herbal foot bath and a warm neck pillow for perfect deep relaxation. The foot reflects our entire body. Treatment of the reflex zones can stimulate or calm the organs and the lymphatic and nervous systems as well as dissolve blockages and congestion. This massage can also alleviate headaches, digestive problems, sleep disorders and stress-related complaints.

approx. 40 minutes I € 64.00

#### **Hot Stone Massage**

This massage is a fascinating combination of massage, energy treatment and the beneficial effects of heated stones. It is an ancient treatment method allowing the healing process to take place on a physical, mental and emotional level.

approx. 50 minutes I € 89.00 approx. 25 minutes I € 58.00

#### Pantai Luar

A special East Asian massage technique incorporating fragrant herbal stamps and heated special oils. This treatment is very relaxing, promotes circulation and stimulates skin regeneration and cell renewal.

approx. 50 minutes I € 98.00

#### Körper

#### Behandlungen

#### Body **Treatments**

#### **Packungen**

#### Moor-Teilkörperpackung

(Rücken, Beine oder Arme) 100% naturreines Moor aus dem Salzburgland. Hilft gegen Muskelverspannungen, ist entzündungshemmend und wirkt positiv auf das Immunsystem. Kann bei rheumatischen Beschwerden helfen.

ca. 30 Minuten I € 49,00

#### Thalasso-Ganzkörperpackung

Regt den Zellstoffwechsel an, wirkt entschlackend und entgiftend. Ist stark feuchtigkeitsspendend und sorgt für ein straffes und glatteres Hautbild.

ca. 30 Minuten I € 49,00

#### Nachtkerzenöl-Ganzkörperpackung

Für trockene und gereizte Haut. Wirkt entzündungshemmend, stoffwechselanregend und zellregenerierend. Gut bei Allergien und Neurodermitis.

ca. 30 Minuten I € 49.00

#### **Peelings**

#### Kaffee-Zuckerpeeling

Entfernt abgestorbene Hautschüppchen und fördert die Zellerneuerung. Das Koffein wirkt durchblutend und sorgt für ein glatteres Hautbild. Wirkt Cellulite entgegen.

ca. 25 Minuten I € 45,00

#### Meersalz-Ölpeeling

Für besonders trockene Haut geeignet. Entfernt abgestorbene Hautschüppchen, fördert die Durchblutung. Wertvolle Mineralien regen die Zellerneuerung an.

ca. 25 Minuten I € 45.00

#### Thalasso-Entschlackungspeeling

Ein sanftes Peeling verwöhnt die Haut mit wertvollen Inhaltsstoffen der Meeresalgen. Wirkt entschlackend, verfeinert das Hautbild und spendet nachhaltig Feuchtigkeit.

ca. 25 Minuten I € 45,00

#### **Body Wraps**

#### **Moor Mud Partial-Body Wrap**

(back, legs or arms) 100% natural moor from the Salzburgland. Helps prevent muscle tension, is anti-inflammatory and has a positive effect on the immune system. May help with rheumatic complaints.

approx. 30 minutes I € 49.00

#### **Thalasso Body Wrap**

Stimulates cell metabolism, purifies and detoxifies. Provides deep hydration and a firmer and smoother complexion.

approx. 30 minutes I € 49.00

#### **Evening Primrose Oil Body Wrap**

For dry and irritated skin. Has an anti-inflammatory, metabolism-stimulating and cell-regenerating effect. Ideal for sufferers of allergies and eczema.

approx. 30 minutes I € 49.00

#### **Peelings**

#### Coffee Sugar Scrub

Removes dead skin cells and promotes cell renewal. The caffeine stimulates blood circulation and promotes a smoother skin appearance. Counteracts cellulite.

approx. 25 minutes I € 45.00

#### Sea Salt and Oil Scrub

Suitable for particularly dry skin. Removes dead skin and promotes blood circulation. Valuable minerals stimulate cell renewal.

approx. 25 minutes I € 45.00

#### Thalasso Detoxifying Exfoliation

Gentle peeling that pampers the skin with valuable ingredients of sea algae. Purifies, refines the complexion and provides the skin with sustainable hydration.

approx. 25 minutes I € 45.00



# 4 Sterne superior in den Salzburger Alpen

# 4 Star superior in the Salzburg Alps

#### **SPA-Rezeption**

Wir stehen Ihnen täglich in der Zeit von 10:00 bis 20:00 Uhr zur Verfügung. Für Terminvereinbarungen und weitere Auskünfte wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter der Spa-Abteilung: Telefon 19 oder an unserer Hotelrezeption: Telefon 11.

#### Ihre Gesundheit ist uns wichtig

Um Ihre Spa-Anwendungen optimal für Sie abstimmen zu können, informieren Sie uns bitte bereits bei der Terminvereinbarung über evtl. gesundheitliche Beschwerden sowie über eine Schwangerschaft. Diese Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

#### Anwendungen

Kommen Sie 5 Minuten vor Terminvereinbarung in unseren Beauty-Bereich und stimmen Sie sich bei einer Tasse Tee auf Ihre Wohlfühlbehandlung ein.

#### Stornierungen

Wir bitten um Verständnis, dass Stornierungen von Anwedungen spätestens 24 Stunden vor dem gebuchten Termin erfolgen müssen, ansonsten werden 100 % in Rechnung gestellt. Sollten Sie zu spät zu Ihrem Termin kommen, wird die Zeit Ihrer Behandlung leider ensprechend kürzer. Die Anwendung endet pünktlich, damit der nächste Gast nicht warten muss.

#### **SPA Reception**

We are available from 10:00 to 20:00 daily. For appointments and additional information please contact our staff in the Spa Department: Telephone extension 19, or at our Hotel Reception: Telephone extension 11.

#### Your health is important to us

In order to allow us to optimally coordinate your spa treatments, please inform us at the time of making an appointment about possible health issues or pregnancy. Of course, this information will be treated in strictest confidence.

#### **Appointment**

Please come into our beauty zone 5 minutes before your scheduled appointment and enjoy a cup of calming tea in preparation of your wellness treatment.

#### Cancellations

We ask for your understanding that cancellations must be made at least 24 hours prior to the appointment, otherwise a 100% cancellation charge applies. If you arrive late for your appointment, your treatment time will unfortunately diminish. The treatment ends on time, as we cannot make the next guest wait.

Hotel Alpenhof \*\*\*\*s
the design wellness hotel

Familie Fischbacher Flachauerstraße 98 5542 Flachau

Telefon: 0043 6457 22 05 Fax: 0043 6457 22 05 18 hotel@alpenhof.info www.alpenhof.info

# the design wellness hotel